



# बजार अवलोकन ७५९

बैशाख, २०७२

## मुख्य बुँदाहरू

- प्राय बालीहरू रिक्त हुने समय शुरू भएको र विश्व बजारहरूमा दलहनको मूल्यमा आएको बढिको प्रभावले गर्दा २०७२ बैसाख महिनामा नेपालभरका १२ बजारहरूमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरूको खुद्रा मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति देखायो।
- २०७२ बैसाख महिनामा समग्र स्फीतिदर ७.१ प्रतिशत रहयो। खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर ८.९ प्रतिशतमा उच्च रहनुका साथै निम्न खाद्य बस्तुहरू को उच्च स्फीतिदर कायमै रहयो: गेडागुडीहरू (२४.५ प्रतिशत), दुध तथा दुधजन्य पदार्थ र अण्डा (१३.४ प्रतिशत), फलफूल (१३.३ प्रतिशत) र मसला (१२.६ प्रतिशत) कायम रहयो।

## राष्ट्रिय रुपमा बजारको अवस्था

### मूल्य

२०७२ बैसाख महिनामा देशभर अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरूको खुद्रा मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति (trend) देखाए। मासिक रुपमा मोटा चामलको मूल्य २.० प्रतिशतले बढियो भने गहुङ्को पिठोको मूल्य सार्वेक्षक रुपमा स्थिर रहयो। कालोमास र मुसुरोको दालको मूल्य कमश: ६.९ र २.७ प्रतिशतले बढियो। यसैरारी रातो आलुको मूल्य २.८ ले बढियो भने भटमासको तेल र कुखुराको मासुको मूल्य कमश: ०.६ र ४.३ प्रतिशतले घट्यो। अधिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्यबस्तुहरूले (रातो आलु र गहुङ्को पिठो वाहेक) मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए। गत वर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए (अपवादस्वरूप भटमासको तेल र रातो आलु वाहेक)। समग्रमा, चित्र १ मा देखाइए अनुसार, प्राय खाद्य बस्तुहरूको मूल्यले वितेको १२ महिनामा अनुमानित मौसमी उतारचढावको साथ बढ्दो प्रवृत्ति देखायो। यद्यपि, रातो आलुको मूल्यमा चैत्र २०७१ देखि उच्च गिरावट पश्चात सामान्यरुपमा स्थिर रहयो।

चित्र २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरूका मूल्यहरूले राष्ट्रिय औसतको भन्दा केही भिन्न प्रवृत्ति देखाए। जस अन्तर्गत, मोटा चामलको मूल्यले तराईमा बढ्दो प्रवृत्ति देखायो भने हिमाली र पहाडी क्षेत्रमा भने घट्दो प्रवृत्ति देखायो। जबकि, गहुङ्को पिठोको मूल्य सामान्यत स्थिर रहयो। मुसुरोको दालको मूल्यले सबै बजारहरूमा बढ्दो प्रवृत्ति देखायो।

गत एक महिनामा उच्चोग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्र द्वारा नियमित रुपमा अनुगमन गरिएका विर्तामोड, काठमाडौं, वुटवल, सुखेत र धनगढीको पाँच ठूला बजारहरूमा तोरीको तेलको मूल्य वाहेक अन्य थोक मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए। तालिका १ मा देखाइए अनुसार, कालीमाटी फलफूल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका प्राय तरकारीको थोक मूल्यहरूले मौसमी रुपमा हुने उच्च उतारचढाव देखाए: आपूर्तिमा कमी आउनाले मासिक रुपमा हरियो केराउ, टमाटर, सुकेको प्याज, काउली र इस्कुसको मूल्यमा १० प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बढियो भने तिते करेला, गाजर, बन्दा गोभी, भिंडी, घिरौला र मुलाको मूल्य भने २० प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७२ बैसाख महिनामा २१४.६ भयो, जुन मासिक रुपमा १.० प्रतिशतले बढियो हो। CPI मा वार्षिक स्फीतिदर ७.१ प्रतिशतले बढियो। खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI २६३.५ मा कायम रह्यो, जुन मासिक रुपमा १.८ प्रतिशतले बढियो हो तर वार्षिक रुपमा भने ८.९ प्रतिशतले बढियो; अन्य विभिन्न खाद्य बस्तुहरूको CPI ले वार्षिक रुपमा उच्च बढियो गेडागुडीहरू (२४.५ प्रतिशत), दुध तथा दुधजन्य पदार्थ र अण्डा (१३.४ प्रतिशत), फलफूल (१३.३ प्रतिशत) र मसला (१२.६ प्रतिशत)। गैँड खाद्य बस्तुहरू र सेवा सम्बन्धित CPI १७९.३ भयो, जुन मासिक रुपमा ०.२ प्रतिशतले र वार्षिक रुपमा ५.४ प्रतिशतले बढियो हो।

### आपूर्ति

मनसुनी वर्षाका कारण उत्पन्न हुने बाढी र पर्फिरोले सडक र यातायात सेवाहरूमा परेको असरले गर्दा देशभर मूल्यत पहाडी तथा हिमाली बजारहरूमा खाद्यान्न आपूर्तिमा बाधा उत्पन्न भएको छ। यो मुख्य रुपमा भूकम्पबाट बढी प्रभावित जिल्लाहरू जस्तै रसुवा, सिन्धुपाल्चोक, धादिङ, दोलखा र गोर्खाली देखिएको छ।

## निम्न संस्थाहरूद्वारा संयुक्त रुपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम – खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणाली कृषि विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्र  
उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च



### पूर्वानुमान

आउंदो महिनामा परम्परागत रुपमा वाली रिक्तहरूने समय शुरू हुने र मनसुनी वर्षाका प्रभाव पनि शुरू हुने कारणले गर्दा प्राय खाद्य बस्तुहरूको मूल्यमा बढियो हुने अनुमान छ। यद्यपि, वर्षे तरकारीको आपूर्तिमा बढियो सर्गी मूल्यमा कमी आउने अनुमान छ।

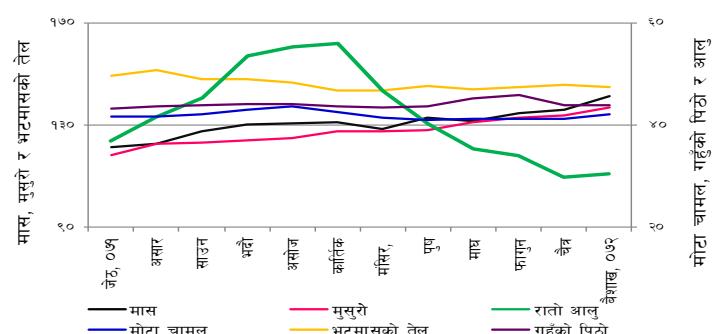
मनसुनी वर्षाको आगमन अनुमानित जेठ २७ मा शुरू हुनु पर्नेमा ३ दिन ढिलो शुरू भएपनि देशभर धान वालीको रोपाइ शुरू भइसकेको छ।

तालिका १: मासिक रुपमा मुख्य बस्तुहरूको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

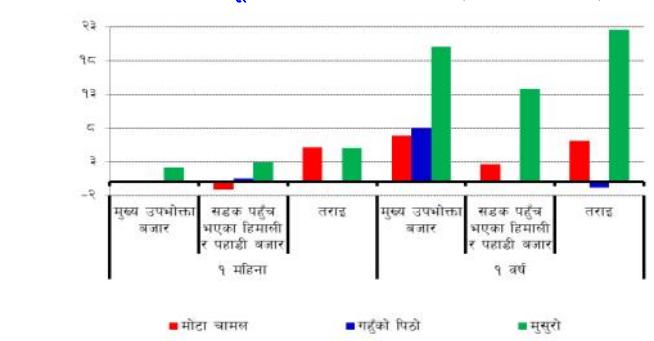
बस्तुहरू	मूल्य ने / केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
हरियो केराउ, टमाटर, सुके को प्याज र काउली	विभिन्न	> १०	कृषि उत्पादन रिक्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमी।
तितोकरेला, गाजर, बन्दा, गहुङ्को पिठो, घिरौला र मुला	विभिन्न	> -२०	बाली भित्राउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बढियो।

### चित्र १: १२ महिनाको औसत मूल्य \*

ने रु. प्रति किलो/लि



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा \*\* (१ महिना र १ वर्ष)



# बजार अवलोकन-७५

## मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुदा मूल्य- बैशाख २०७२

बजार	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेव/के जि नेव/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *					
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१ वर्ष
<b>मूल्य उपभोक्ता बजार</b>								
काठमाडौं	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	७.१	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४७.०	०.०	४.४	१.३	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१३७.०	१.५	१.५	-६.८	►	►	►
	कुखुराको मासु	२९०.०	-४.९	-१४.७	-१७.१	►	▼	▼
	तोरीको तेल	१६७.०	१.२	१.२	०.०	►	►	►
	मास	१४५.०	०.०	१६.०	२०.८	►	▲	▲
	मुसुरो	१४३.०	४.४	१०.०	३०.०	►	►	►
पोखरा	आलू	३०.०	०.०	०.०	-१४.३	►	►	►
	मोटा चामल	४८.०	०.०	०.०	६.७	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४८.०	०.०	६.७	६.७	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१४०.०	०.०	१६.७	०.०	►	▲	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	८.१	०.०	►	►	►
	तोरीको तेल	१६०.०	०.०	१३.९	०.०	►	▲	►
	मास	१५०.०	०.०	१५.४	►	►	►	►
क्षेत्रीय तराई बजार	मुसुरो	१४५.०	०.०	३.६	१६.०	►	►	►
	आलू	३५.०	०.०	-२२.२	०.०	►	▼	►
	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१२५.०	०.०	०.०	-७.४	►	►	►
	कुखुराको मासु	२८०.०	-१२.५	-९.१	-८.५	▼	►	►
	तोरीको तेल	१६५.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
विराटनगर	मास	१४०.०	०.०	०.०	२७.३	►	►	►
	मुसुरो	१४०.०	३.७	०.०	२७.७	►	►	▲
	आलू	२०.०	०.०	०.०	-४२.९	►	▼	►
	मोटा चामल	३८.०	०.०	०.०	५.३	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१५०.०	-२.६	०.०	०.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	३००.०	-७.७	-६.३	-६.३	▼	►	►
विराटनगर	तोरीको तेल	१९०.०	०.०	-५.०	८.६	►	►	►
	मास	१२२.०	०.०	३५.६	२२.०	►	▲	▲
	मुसुरो	१५०.०	१०.३	३६.४	३६.४	►	►	►
	आलू	१६.०	०.०	-४०.०	-४०.०	►	▼	►
	मोटा चामल	३८.०	०.०	२.७	५.६	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	३८.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	►	►	►
नेपालानाथ	कुखुराको मासु	२००.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	तोरीको तेल	२००.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मास	११५.०	०.०	४.५	४.५	►	►	►
	मुसुरो	१०५.०	०.०	१६.७	१०.५	►	▲	►
	आलू	२०.०	११.१	-३३.३	-९.१	▲	▼	►
	मोटा चामल	४२.०	५.०	२०.०	१३.५	►	▲	►
	गहुङ्को पिठो	३८.०	-९.५	-९.५	८.६	▼	►	►
धनार्थ	भट्टमासको तेल	१३६.०	१.५	०.०	-२.९	►	►	►
	कुखुराको मासु	२९६.०	-३.९	०.०	५.७	►	►	►
	तोरीको तेल	१६०.०	३.९	०.०	०.०	►	►	►
	मास	१६५.०	१०.०	१९.६	३३.१	►	►	►
	मुसुरो	१५४.०	५.५	१२.४	२६.२	►	►	►
	आलू	२३.०	०.०	०.०	-४२.५	►	►	►

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

► सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्वयस्ताइ सामान्य मानिने छ ।

\* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सामग्रीहरु उपलब्ध छैन ।

क्षेत्र	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेव/के जि नेव/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *				औसत परिवर्तन
			१ महिनापि ६.७	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष	
<b>सङ्केत पहाड़ भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु</b>							
धनार्थ	मोटा चामल	३५.०	२०.७	२०.७	१६.७	▲	▲
	गहुङ्को पिठो	३५.०	९.४	-१२.५	-१२.५	▲	▼
	भट्टमासको तेल	११५.०	-२.१	-४.२	-१७.९	►	►
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	-६.३	-६.३	►	►
	तोरीको तेल	१६५.०	१.५	१०.०	-२.९	►	►
	मास	१३०.०	२.०	-७.१	१८.२	►	►
	मुसुरो	१३५.०	५.९	-३.६	३५.०	►	►
काठमाडौं	आलू	२०.०	१००	१००	-४२.९	▲	►
	मोटा चामल	४२.३	०.१	०.६	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४६.९	२.६	२.६	-०.३	►	►
	भट्टमासको तेल	१६६.०	०.०	०.६	०.६	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	६.७	०.०	►	►
	मास	१४८.९	०.६	०.६	२४.१	►	►
	मुसुरो	१२६.०	०.०	०.०	१४.५	►	►
पोखरा	आलू	४०.०	१००	१००	-४२.९	▲	►
	मोटा चामल	४८.०	०.०	०.०	१६.७	►	►
	गहुङ्को पिठो	४८.०	०.०	६.७	६.७	►	►
	भट्टमासको तेल	१४०.०	०.०	१६.७	०.०	►	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	८.१	०.०	►	►
	तोरीको तेल	१६०.०	०.०	१३.९	०.०	►	►
	मास	१५०.०	०.०	१५.४	२५.०	►	►
क्षेत्रीय तराई बजार	मुसुरो	१४५.०	०.०	३.६	१६.०	►	►
	आलू	३५.०	०.०	-२२.२	०.०	►	►
	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	भट्टमासको तेल	१३५.०	३.६	-३.६	-१०.०	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	-२०.०	-३.०	-३.०	►	►
	मास	१५०.०	१५.४	२५.०	३६.४	►	►
काठमाडौं	मुसुरो	१२६.०	०.०	०.०	२०.८	►	►
	आलू	४०.०	०.०	-२०.०	-२०.०	►	►
	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	गहुङ्को पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	भट्टमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	कुखुराको मासु	३९०.०	-२.५	-२.५	२.६	►	►
	मास	१५०.०	७.१	७.१	२५.०	►	►
प्रणाली (NekSAP) को विचुतिय ठेगाना	मुसुरो	१५०.०	११.१	११.१	२५.०	►	►
	आलू	४०.०	०.०	०.०	१४.३	►	►
	मोटा चामल	३८.०	५.६	-१५.६	-५.०	▲	▼
	गहुङ्को पिठो	४२.०	०.०	-६.७	०.०	►	►
	सीमी	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►	►
	मास	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►	►
	मुसुरो	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►	►
जात्या	आलू	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	मोटा चामल	३८.०	५.६	-१५.६	-५.०	▲	▼
	गहुङ्को पिठो	४२.०	०.०	-६.७	०.०	►	►
	सीमी	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►	►
	मास	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►	►
	मुसुरो	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►	►
	आलू	४०.०	०.०	०.०	१४.३	►	►
जात्या	मोटा चामल*	५२.०	०.०	०.०	२३.८	►	►
	गहुङ्को पिठो	२००.०	०.०	०.०	-१६.७	►	►
	भट्टमासको तेल	३००.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	सीमी	१५०.०	०.०	२५.०	२५.०	►	►
	मास	-	-	-	-	-	-
	मुसुरो	१५०.०	०.०	-	-	-	-
	आलू	७०.०	०.०				

# बजार अवलोकन-७५

# मूल्य खाद्य बस्तुहरुको खुदा मूल्य- चैत्र २०७५

बजार	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेवु/के जि नेवु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *					
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१ वर्ष
<b>मूल्य उपभोक्ता बजार</b>								
काठमाडौं	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	१.८	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४७.०	०.०	४.४	१.३	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१३५.०	०.०	०.०	-६.९	►	►	►
	कुखुराको मासु	३०५.०	-१५.३	८.९	-९.०	▼	►	►
	तोरीको तेल	१६५.०	०.०	०.०	-१.२	►	►	►
	मास	१४५.०	७.४	१६.०	२३.९	▲	▲	▲
	मुसुरो	१३७.०	०.०	९.६	२८.०	►	►	►
पश्चिमा	आलू	३०.०	०.०	-६.३	-६.३	►	►	►
पैदारा	मोटा चामल	४८.०	१.१	०.०	०.०	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४८.०	६.७	६.७	६.७	▲	►	►
	भट्टमासको तेल	१४०.०	७.७	७.७	७.७	▲	►	►
	कुखुराको मासु	४००.०	-२.४	३७.९	५.३	►	▲	►
	तोरीको तेल	१८०.०	५.९	२०.०	०.०	▲	▲	►
	मास	१५०.०	७.१	११.१	१५.४	▲	▲	▲
विराटनगर	मुसुरो	१४५.०	३.६	३.६	१८.९	►	►	►
विराट	आलू	३५.०	-२२.२	-३८.४	०.०	▼	▼	►
विराटनगर	क्षेत्रीय तराई बजार							
	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१२५.०	०.०	०.०	-१०.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	-३.०	६.७	६.७	►	►	►
नेपालनगर	तोरीको तेल	१६५.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
नेपालनगर	मास	१४०.०	०.०	७.७	२७.३	►	►	►
	मुसुरो	१३५.०	-३.६	१२.५	२२.७	►	▲	▲
	आलू	२०.०	०.०	-२०.०	-४२.९	►	▼	▼
	मोटा चामल	२६.०	०.०	०.०	-५.३	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	४०.०	-११.१	०.०	५.३	▼	►	►
	भट्टमासको तेल	१५४.०	२.७	१.३	२.७	►	►	►
नेपालनगर	कुखुराको मासु	३२५.०	८.३	३५.४	८.३	▲	▲	►
नेपालनगर	तोरीको तेल	१९०.०	-५.०	०.०	-५.०	►	►	►
	मास	१२२.०	२८.४	१.७	२८.४	▲	►	►
	मुसुरो	१३६.०	२३.६	-२.९	२३.६	▲	►	►
	आलू	१८.०	-१०.०	-४०.०	-२८.०	▼	▼	▼
	मोटा चामल	३८.०	२.७	२.७	५.६	►	►	►
	गहुङ्को पिठो	३८.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
नेपालनगर	भट्टमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	►	►	►
नेपालनगर	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	तोरीको तेल	२००.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मास	११५.०	२.७	४.५	४.५	►	►	►
	मुसुरो	१०५.०	५.०	१६.७	१०.५	►	►	►
	आलू	१८.०	-१०.०	-४४.०	-२८.०	▼	▼	▼
	मोटा चामल	३८.०	२.७	२.७	५.६	►	►	►
धनगढी	गहुङ्को पिठो	३८.०	-१.५	४.१	८.६	▼	►	►
धनगढी	भट्टमासको तेल	१३६.०	३.०	-६.२	४.६	►	►	►
	कुखुराको मासु	२९६.०	०.०	१.४	-१.३	►	►	►
	तोरीको तेल	१६०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मास	१६५.०	२४.१	३४.१	३७.५	▲	▲	▲
	मुसुरो	१५४.०	१२.४	२२.२	२८.३	▲	▲	▲
	आलू	२३.०	०.०	-२८.१	-२८.३	►	▼	▼

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

► सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्वयस्ताई सामान्य मानिन्छ।

\* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सामग्रीसँग उपलब्ध छैन।

क्षेत्र	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेवु/के जि नेवु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन
			१ महिनापि ६.७	३ महिना	१ वर्ष	
<b>सङ्केतका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु</b>						
धनकुटा	मोटा चामल	२९.०	०.०	५.५	-१४.७	► ▶ ▶
	गहुङ्को पिठो	३२.०	-२८.९	-९.९	-२०.०	▼ ▶ ▶
	भट्टमासको तेल	११७.५	-६.०	-४.१	-१०.६	▼ ▶ ▶
	कुखुराको मासु	३००.०	-६.३	७.१	-३.२	▼ ▶ ▶
	तोरीको तेल	१६२.५	-९.७	१०.२	१.६	▼ ▲ ▶
	मास	१२७.५	-८.९	-१५.०	१५.९	▼ ▶ ▶
	मुसुरो	१२७.५	-८.९	-५.६	२७.५	▼ ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	आलू	१०.०	-२३.३	-५५.६	-६०.०	▼ ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	मोटा चामल	४२.३	०.१	५.६	-१४.४	► ▶ ▶
	गहुङ्को पिठो	४५.७	०.०	०.२	-०.७	► ▶ ▶
	भट्टमासको तेल	१६६.०	०.०	०.०	-५.१	► ▶ ▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	६.७	६.७	► ▶ ▶
	मास	१४८.०	-०.६	०.०	२३.३	► ▶ ▶
	मुसुरो	१२६.०	०.०	१.६	१६.७	► ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	आलू	४०.०	-२०.०	-२०.०	-२०.०	► ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	► ▶ ▶
	गहुङ्को पिठो	४०.०	-२०.०	०.०	-११.१	▼ ▶ ▶
	भट्टमासको तेल	१३०.०	-७.१	-७.१	-१३.३	▼ ▶ ▶
	कुखुराको मासु	४००.०	२१.२	२१२	२१२	▲ ▶ ▶
	मास	१३०.०	०.०	-३.७	१८.२	► ▶ ▶
	मुसुरो	१३५.०	-३.४	०.०	१८.७	► ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	आलू	४०.०	-२०.०	-२०.५	-२०.०	▼ ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	मोटा चामल	६०.०	०.०	०.०	०.०	► ▶ ▶
	गहुङ्को पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	► ▶ ▶
	भट्टमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	०.०	► ▶ ▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	५.३	१४.३	► ▶ ▶
	मास	१४०.०	०.०	०.०	१८.७	► ▶ ▶
	मुसुरो	१३५.०	०.०	०.०	१८.५	► ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	आलू	५०.०	-१९.७	२५.०	२५.०	▲ ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	मोटा चामल	३६.०	-२०.०	-२०.०	-२.७	▼ ▶ ▶
	गहुङ्को पिठो	४२.०	-६.७	-६.७	-४.५	▼ ▶ ▶
	सीमी	१३०.०	०.०	०.०	८.३	► ▶ ▶
	मास	१३०.०	०.०	०.०	८.३	► ▶ ▶
	मुसुरो	१३०.०	०.०	०.०	८.३	► ▶ ▶
	आलू	४०.०	-२०.०	०.०	०.०	► ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	मोटा चामल*	५२.०	०.०	०.०	१०.६	► ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	गहुङ्को पिठो	२००.०	०.०	०.०	-१६.७	► ▶ ▶
	भट्टमासको तेल	३००.०	०.०	०.०	►	►
	सीमी	१५०.०	२५.०	२५.०	►	►
	मास	-	-	-	-	-
	मुसुरो	१५०.०	०.०	-	-	-
	आलू	७०.०	०.०	०.०	-४६.२	► ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	मोटा चामल	११०.०	-२१.४	-२१.४	४.८	▼ ▶ ▶
ताप्लाञ्चा	गहुङ्को पिठो	११५.०	-४.२	-४.२	४.५	► ▶ ▶
	भट्टमासको तेल	२३०.०	-४.२	-४.२	४.५	► ▶ ▶
	सीमी	१५०.०	०.०	०.०	०.०	-
	मास	२००.०	०.०	०.०	०.०	► ▶ ▶
	मुसुरो	१५०.०	-३.८	-३.८	४.८	▼ ▶ ▶
	आलू	५०.०	२५.०	२५.०	४.८	▲ ▶ ▶

# बजार अवलोकन-७५

# मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुदा मूल्य- कागुन २०७

बजार	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेव/के जि नेव/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *				
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म ३म १वर्ष	
<b>मूल्य उपभोक्ता बजार</b>							
काठमाडौं	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	१.८	►	►
	गहुङ्को पिठो	४७.०	४.४	४.४	१.३	►	►
	भट्टमासको तेल	१३५.०	०.०	०.०	-६.९	►	►
	कुखुराको मासु	३६०.०	५.९	६०.०	१८.०	►	►
	तोरीको तेल	१६५.०	०.०	०.०	१.२	►	►
	मास	१३५.०	८.०	८.०	१५.४	▲	▲
	मुसुरो	१३७.०	५.४	९.६	२८.०	►	►
पोखरा	आलू	३०.०	०.०	-२५.०	-६.३	►	▼
	मोटा चामल	४७५.	-१.०	-१.०	३.३	►	►
	गहुङ्को पिठो	४५.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	भट्टमासको तेल	१२०.०	८.३	०.०	०.०	▲	►
	कुखुराको मासु	४९०.०	१०.८	५८.९	१३.९	▲	▲
	तोरीको तेल	१७०.०	७.६	१३.३	-५.६	▲	▲
	मास	१४०.०	-६.७	३.७	७.७	▼	►
क्षेत्रीय तराई बजार	मुसुरो	१४०.०	०.०	०.०	१६.७	►	▲
	आलू	४५.०	०.०	-२२.४	५०.०	►	▼
	मोटा चामल	४०.०	०.०	-११.१	०.०	►	▼
	गहुङ्को पिठो	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	भट्टमासको तेल	१२५.०	०.०	०.०	-७.४	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	७.१	३२.०	३.१	▲	▲
	तोरीको तेल	१६५.०	०.०	०.०	०.०	►	►
विराटनगर	मास	१४०.०	०.०	७.७	२७.३	►	▲
	मुसुरो	१४०.०	०.०	२.४	४०.०	►	▲
	आलू	२०.०	०.०	-६.०	-२३.१	►	▼
	मोटा चामल	२६.०	०.०	०.०	-५.३	►	►
	गहुङ्को पिठो	४५.०	१२.५	७.१	१८.४	▲	▲
	भट्टमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	३.४	►	►
	कुखुराको मासु	३००.०	-६.३	२०.०	७.१	▼	►
विराज	तोरीको तेल	२००.०	०.०	६.४	११.१	►	►
	मास	९५.०	५.६	-१५.९	०.०	▲	▼
	मुसुरो	११०.०	०.०	-६.८	०.०	►	►
	आलू	२०.०	-२३.३	-५०.०	-४.८	▼	►
	मोटा चामल	२७.०	०.०	०.०	२.८	►	►
	गहुङ्को पिठो	३८.०	०.०	५.६	►	►	►
	भट्टमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	►	►
नेपालगाड	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	०.०	►	►
	तोरीको तेल	२००.०	०.०	०.०	११.१	►	►
	मास	११२.०	१.८	१.८	-०.९	►	▼
	मुसुरो	१००.०	११.१	११.१	२.०	▲	▲
	आलू	२०.०	-२३.३	-५०.०	०.०	▼	►
	मोटा चामल	३६.७	४.९	८.६	-०.८	►	►
	गहुङ्को पिठो	४२.०	०.०	१६.७	१६.०	►	►
धनाडी	भट्टमासको तेल	१३२.०	-२.९	-५.७०	-५.७	►	►
	कुखुराको मासु	२९६.०	०.०	०.०	-१.३	►	►
	तोरीको तेल	१६०.०	०.०	०.०	-१.२	►	►
	मास	१३३.०	-२.६	-१.५	९.०	►	►
	मुसुरो	१३७.०	०.०	७.०	१२.३	►	►
	आलू	२३.०	०.०	-४२.५	-२३.३	►	▼
	मोटा चामल	३६.७	४.९	८.६	-०.८	►	►

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

► सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्वसलाई सामान्य मानिने छ ।

\* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चारी उपलब्ध छैन ।

क्षेत्र	मूल्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेव/के जि नेव/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन १म ३म १वर्ष
			१ महिना ६.७	३ महिना	१ वर्ष	
<b>सङकेत पहाड़ भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु</b>						
धनकुटा	मोटा चामल	२९.०	०.०	१.८	-१४.७	►
	गहुङ्को पिठो	४५.०	१२.५	२५.०	१२.५	▲
	भट्टमासको तेल	१२५.०	४.२	०.०	-१०.७	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	१४.३	१४.३	▲
	तोरीको तेल	१८०.०	२०.०	९.१	१२.५	►
	मास	१४०.०	०.०	१६.७	२७.३	►
	मुसुरो	१४०.०	०.०	७.७	४०.०	►
रेत्ता	आलू	१५.०	-२५.०	-२८.०	-४०.०	▼
	मोटा चामल	४२.३	२.१	०.६	५.६	►
	गहुङ्को पिठो	४५.७	०.२	०.४	-०.७	►
	भट्टमासको तेल	१६६.०	०.६	०.६	-५.१	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	६.७	२८.०	६.७	▲
	मास	१४८.९	०.६	२४.१	२४.१	▲
	मुसुरो	१२५.०	-०.८	१२.६	१२.६	►
ताप्लाटा	आलू	४०.०	०.०	-३३.३	०.०	►
	मोटा चामल	३६.०	-२.७	-५.३	५.९	►
	गहुङ्को पिठो	५०.०	०.०	२५.०	११.१	►
	भट्टमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	-६.७	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	०.०	०.०	►
	मास	१३०.०	८.३	-३.७	२३.६	►
	मुसुरो	१२५.०	-०.८	१२.६	२०.८	►
ताप्लाटा	आलू	५०.०	०.०	-३३.३	०.०	►
	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►
	गहुङ्को पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	►
	भट्टमासको तेल	१६०.०	०.०	१२.५	१२.५	►
	कुखुराको मासु	४४०.०	०.०	०.०	०.०	►
	मास	१४०.०	०.०	१६.७	१६.७	►
	मुसुरो	१३५.०	०.०	१२.५	१२.५	►
ताप्लाटा	आलू	३५.०	१६.७	-१२.५	१६.७	►
	मोटा चामल	४०.०	०.०	२.३	२१.६	►
	गहुङ्को पिठो	४५.०	०.०	२.३	२.३	►
	सीमी	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►
	मास	१३०.०	०.०	०.०	८.३	►
	मुसुरो	१३०.०	०.०	८.३	८.३	►
	आलू	५०.०	२५.०	४२.९	२५.०	►
<b>सङकेत पहाड़ नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु</b>						
साल्हा	मोटा चामल*	५२.०	०.०	०.०	१०.६	►
	गहुङ्को पिठो	२००.०	०.०	०.०	-१६.७	►
	भट्टमासको तेल	३००.०	०.०	०.०	०.०	►
	सीमी	१५०.०	२५.०	२५.०	१५०.०	►
	मास	-	-	-	-	-
	मुसुरो	-	-	-	-	-
	आलू	७०.०	०.०	०.०	-४९.७	►
ताप्लाटा	मोटा चामल	१४०.०	०.०	०.०	►	►
	गहुङ्को पिठो	१२०.०	०.०	०.०	►	►
	भट्टमासको तेल	२४०.०	०.०	०.०	►	►
	सीमी	१५०.०	०.०	७.१	►	►
	मास	२००.०	०.०	०.०	►	►
	मुसुरो	२००.०	-१.१	०.०	►	►
	आलू	४०.०	०.०	-२०.०	►	►

यो बजार अवलोकन विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग विभाग योगांज्ञ महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशको रूपमा तयार पारेको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्वलेपण प्रणालीद्वारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतिय ठेगाना <http://www.sites.google.com/site/nefoodsec> मा हैन सकिनेछ । यस बजार अवलोकन विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग विभाग लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२५६०७ एक्सेसन्सन नं. : २४२०-५ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।



यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा सञ्चालित छ ।  
यस बुलेटिनमा प्रकाशित विचारहरू यूरोपीयन यूनियनको विचारहरूलाई प्रतिवर्द्धित